

Mayr-Kur 2017

Zimmer und Verpflegung (Diät und Kurgetränke) Pauschale
Wochensätze pro Person:

| Kategorie : | 6 Tage | 13 Tage | 20 Tage |
|--------------|---------|---------|---------|
| Standard: | | | |
| EZ: | 669 € | 1.326 € | 2.040 € |
| DZ: | 486 € | 923 € | 1.420 € |
| Superior: | | | |
| EZ: | 798 € | 1.586 € | 2.440 € |
| DZ: | 546 € | 1.053 € | 1.620 € |
| Juniorsuite: | | | |
| EZ: | 1.098 € | 1.911 € | 2.940 € |
| DZ: | 660 € | 1.248 € | 1.920 € |

In der Wochenpauschale sind enthalten:

9 Zimmer und Suiten (Nichtraucher) mit Dusche und WC, teilweise Badewanne, Telefon, HD-TV, WLAN-Internetanschluss, **teilweise Seesicht**, 8 von 9 Zimmern mit Balkon, **Hallenbad, Sauna**, Leihbademantel, Fahrradverleih, Abholung Bahnhof auf Anfrage

Fastendiät: Mineralwässer, Kräutertees, frische Kräutertees

Semmeldiät: Dinkelsemmel, Schafsjoghurt

Maisdiät: Maiswaffeln, Basenbrühe

Erweiterte Diät: Zulagen (Schafskäse, Butter, Banane)

Leichte Diät: Gemüseintopf zum Mittagsbuffet

| | | | | |
|---------------------------|-------|---|-------|-----|
| Gesundheitsbuffet: | 07:30 | - | 08:30 | Uhr |
| | 12:30 | - | 14:00 | Uhr |
| | 17:30 | - | 18:30 | Uhr |

Gesundheit aus dem Bauch heraus

Kosten für Therapie und Diagnostik

Arztkosten Basis-Kur:

| | | | |
|--------------|-------|--------------|---------|
| 1 Woche ca. | 305 € | 3 Wochen ca. | 825 € |
| 2 Wochen ca. | 565 € | 4 Wochen ca. | 1.085 € |

Anfangs- und Abschlussuntersuchung, Aufstellung des Behandlungsplanes, individuelle Beratung,

Einführungsvortrag (So), Behandlungsplan für zuhause

Folgende Leistungen sind pro Woche:

4 x manuelle Bauchbehandlung durch die Ärztin

Arztvortrag : Gesundheit, Neue Esskultur, Stressabbau, Fragen beantworten, **Übung für das Bauchgehirn**

Abrechnung der Arztkosten nach GOÄ/ und Igeleistungen *

Den Kurerfolg gezielt steigern und beschleunigen

Mit der Basis-Kur **individuell** kombinierbare **Zusatztherapien** sind wichtig für den Erfolg der Mayr-Kur. Stellen Sie sich das Programm nach Ihren Bedürfnissen zusammen. Die Ärztin berät Sie gern.

Injektionstherapie:

52,50 € pro Woche (4 Amp. homöop. Mittel, Vitamine)
Stoffwechsel, Entgiftung, Gewichtsregulation, Gelenke

Colonspülung:

85,00 € pro Anwendung (2 – 3 x pro Woche empfohlen)
Darmsanierung, Immunsystem, Haut, Gelenke

Farblichtpunktur:

46,92 € pro Anwendung (2 – 3 x pro Woche empfohlen)
Organreinigung, Energie, Lymphe, Stressabbau, Stoffwechsel

Gesundheitscoaching - Einzelsitzung :

Ein Weg, um Körper und Psyche dabei zu unterstützen, das natürliche Gleichgewicht wiederzufinden, zu lernen dies in unseren Alltag zu integrieren.

96 € pro 60 Minuten (1 – 2 x pro Woche empfohlen)

Wellness Leistungen

Kosten für Massagen und Packungen:

| | |
|-------------------------------------|---------|
| Rückenmassage (25Min.) | 29,50 € |
| Energiemassage (40Min.) | 46,00 € |
| Ganzkörpermassage (40Min.) | 46,00 € |
| Ganzkörperlymphdrainage (50Min.) | 59,00 € |
| Fußreflexzonenbehandlung (25Min.) | 29,50 € |
| Bindegewebsmassage (25Min.) | 29,50 € |
| Heublumenpackung (20Min.) | 16,50 € |
| Honig-Entgiftungsmassage (55Min.) | 69,50 € |
| Hot-Stone-Massage (55Min.) | 69,50 € |
| Ayurveda-Ganzkörpermassage (55Min.) | 69,50 € |

Kosmetik:

| | |
|--|---------|
| Gesichts-Behandlung (45 Min.) | 54,00 € |
| Hautdiagnose, Reinigung, Peeling, Bedampfung, Gesichtsmassage, Tagespflege | |
| Gesichts-Behandlung (75 Min.) | 78,00 € |
| s. o. + Augenbrauenkorrektur, Packung oder Ampulle | |

Massage-Fitnessprogramm - Angebot

Das Programm folgende Leistungen pro Woche:

2 x Rückenmassage
1 x Ganzkörperlymphdrainage
3 x Heublumenpackungen

| | |
|------------|----------|
| 1 Woche : | 149,00 € |
| 2 Wochen : | 298,00 € |
| 3 Wochen : | 447,00 € |

Programm gegen Normalpreis reduziert

Öffnungszeiten für Mayr-Kuren 2017

05. Februar - 08. April & 23. April - 06. Mai & 29. Oktober – 25. November

Arztbehandlung auch an **Feiertagen**.

In der Sommerpause ist Hotelbetrieb.

Buchung: nur wochenweise möglich, bei verspäteter Anreise oder früherer Abreise kann kein Nachlass gewährt werden.

Die **Mindestteilnehmerzahl** beträgt 4 Personen, wir empfehlen eine frühzeitige Buchung.

Anreise: Sonntag zwischen 14:00 und 18:00 Uhr

Abreise: Samstag bis 10:00 Uhr

So errechnen Sie den Endpreis:

Zimmerpauschale + Basis-Kur + Zusatztherapien + Wellness

01.04.-15.10. zzgl. Kurtaxe z. Zt. € 1,00 pro Person/ Nacht

Zahlungsweise: Die Zimmerpauschale sowie Wellnessanwendungen sind im Hotel zu begleichen, die Therapiekosten bei der Ärztin sind in bar zu entrichten. Abrechnung erfolgt privat nach GOÄ/Igelleistung *

Zahlungsmittel: Bar, EC-Karte, AX, VI, MC, oder Vorkasse.

Bei den Arztkosten ist keine Kartenzahlung möglich.

Buchungen können bis zu 4 Wochen vor Anreiseternin kostenlos storniert werden, danach wird 80% des Zimmerpreises für die Dauer der Kur in Rechnung gestellt, soweit das Zimmer nicht neu belegt werden kann. Bei verspäteter Anreise oder vorzeitiger Abreise muss der volle Pauschalsatz berechnet werden. Eine Reiserücktrittversicherung wird empfohlen.

Das sollten Sie mitbringen:

Liste der eingenommenen Medikamente

Laborwerte, falls vorhanden (max.6 Monate alt)

Aktuelle ärztliche Untersuchungsbefunde

Ausweis (für evtl. Ausflüge in die Schweiz)

Kleidung für jedes Wetter, warme Socken, Regenschutz,

Trainingsanzug, Badesachen, Badeschlappen (**Hallenbad**)

*Igelleistungen: Individuelle Gesundheitsleistungen, Selbstzahlerleistungen, werden nicht von der GKV erstattet.

Darmsanierung nach Dr.F.X.Mayr

Aktive Gesundheitsvorsorge zur Verhütung vorzeitiger

Alterungserscheinungen, **Entschlackung, Regeneration,**

Stressbelastungen, Migräne, Schlafstörungen, Erschöpfung,

Infektanfälligkeit, Immunschwäche.

Funktionelle und organische Störungen des **Magen-Darmapparates,**

Darmträgheit, Durchfallneigung, Blähungen,

Nahrungsmittelunverträglichkeiten, **Allergien.**

Hauterkrankungen, Neurodermitis, Schuppenflechte.

Wirbelsäulenbeschwerden, Verspannungen, Kreuzschmerzen ,

Gelenkprobleme, Weichteilrheumatismus.

Stoffwechselkrankheiten, Gicht, Bluthochdruck, Übergewicht,

Übersäuerung, erhöhte Cholesterin, Harnsäurewerte

Wechseljahresbeschwerden

Die Mayr-Kur ist nicht geeignet bei:

Infektiösen Erkrankungen, schweren Erkrankungen an Herz,

Kreislauf und Lunge, allen Erkrankungen, die einen Krankenhausaufent-

halt nötig machen, Insulinpflichtigem Diabetes, Pflegebedürftigkeit,

Nervenleiden und Psychosen, schweren Tumorleiden, schwere

Gehbehinderung (kein Fahrstuhl im Haus, viele Treppen)

Im Zweifelsfalle bitte vorher Anfrage bei der Ärztin

Lupinenhotel-Bodensee ****

Inhaberin : Lupinenhotel GmbH

Prielstraße 4, 78354 Sipplingen

Telefon +49 7551 61227 Fax +49 7551 67157

E-Mail: info@lupinenhotel.de

Internet: www.lupinenhotel.de

Ärztliche Leitung: Andrea Perez

Internet: www.mayrkur-bodensee.de

Änderungen vorbehalten



Zeit für Gesundheit

Mayr-Kuren 2017

Lupinenhotel-Bodensee****

Kurhotel für Darmsanierungskuren

nach Dr. F. X. Mayr

Informationen

und Preise 2017